STUDIO TIME SCHEDULE 5月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
10:30	10:30-11:15 LesMills BODYBALANCE 竹内 45	10:30-11:20 LesMills RPM 50	10:30-11:20 暗闇 BOXING 神澤 50	CLOSE	10:30-11:15 YOGA 野田 45	10:30-11:00 LesMills sprint 30
11:30	11:45-12:15 暗闇 BOXING 竹内 30	11:50-12:35 LesMills BODYBALANCE 竹内 45	11:50-12:20 STRONG NATION 神澤 30		11:45-12:15 UBOUND RADICAL FITNESS 竹内 30	11:30-12:20 BOXING 疋田 50
12:30	12:45-13:30 LesMills THE TRIP 45	13:05-13:35 暗闇 BOXING 竹内 30	12:50-13:20 暗闇 BOXING 疋田 30		12:45-13:35 暗闇 BOXING 竹内 50	12:50-13:35 LesMills THE TRIP 45
13:30	14:00-14:30 暗闇 BOXING 金子 30	14:05-14:35 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 30	13:50-14:20 LesMills sprint 30		14:05-14:35 BOXING 疋田 30	14:05-14:55 暗闇 BOXING 金子 50
14:30	15:00-15:30 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 30	15:05-15:55 暗闇 BOXING 疋田 50	14:50-15:20 暗闇 BOXING 金子 30		15:05-15:35 暗闇 BOXING 金子 30	15:25-16:10 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 45
15:30	16:00-16:45 LesMills THE TRIP 45	16:25-17:10 LesMills RPM 50	15:50-16:40 LesMills RPM 50		16:05-16:35 LesMills sprint 30	16:40-17:30 LesMills RPM 50
16:30	17:20-18:10 LesMills RPM 50	18:00-18:30 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 30	17:10-17:55 LesMills THE TRIP 45		16:55-17:40 LesMills THE TRIP 45	18:00-18:30 暗闇 BOXING 金子 30
17:30	18:40-19:30 暗闇 BOXING 金子 50	19:00-19:30 BOXING 疋田 30	18:25-19:15 BOXING 疋田 50		18:10-19:00 暗闇 BOXING 疋田 50	19:00-19:30 UBOUND RADICAL FITNESS 竹内 30
18:30	20:00-20:45 STRONG NATION 神澤 45	20:00-20:50 暗闇 BOXING 神澤 50	19:45-20:35 暗闇 BOXING 金子 50		19:30-20:15 LesMills THE TRIP 45	20:00-20:30 暗闇 BOXING 竹内 30
19:30	21:05-21:35 暗闇 BOXING 神澤 30	21:10-21:40 STRONG NATION 神澤 30	21:05-21:35 LesMills sprint 30		20:45-21:35 暗闇 BOXING 金子 50	21:00-21:30 LesMills sprint 30
20:30						
21:30						

●ご予約はお一人様**2レッスン/1日まで**となります。
●キャンセルはレッスン開始時刻**30分前**までとなります。**無断キャンセルの場合は、ペナルティが課せられる場合があります。**
●**神澤IR・野田IR担当レッスンのみ、レッスン開始時刻1時間前時点で3名未満の場合、CLOSEとなります。**
●日曜・祝日はプログラム内容が変更いたします。詳細は**日曜・祝日STUDIO TIME SCHEDULE**をご参照ください。
●レッスン変更・担当者変更・時間変更などの詳細は**変更STUDIO TIME SCHEDULE**をご参照ください。
●**Sprint・THE TRIP・RPM**はバーチャルプログラムとなります。
●各プログラムの定員数
『暗闇BOXING・Sprint・THE TRIP・RPM　20名』　『BOXING・UBOUND・STRONG NATION・BODYBALANCE　25名』